



2019 国際ヨガデイズ IN 熊本

International Day of Yoga

2019 年 5 月 12 日 (日)

午前 10 : 00 ~ 12 : 00

NPO 法人国際セーヴァの会タイ事務所に
車を 1 台寄贈するプロジェクト

仮設住宅の場所をお借りし、本地震で被災された方々とともに、
熊本の復興と一緒に願い、ヨーガでゆつくりと時間を過ごしませんか。



場所 益城町テクノポリス仮設住宅（裏面に地図あり）

参加費：1,000 円（ペットボトルのお水 1 本、ヨーガ療法 DVD 進呈）

* 仮設住宅にお住まいの方は、無料です。当日参加も OK です。

スケジュール： 10 : 00 「みんなのいえ」前集合。写真撮影。

10 : 30 各ブースに分かれて、同時に実践スタート。

11 : 30 ~ 12 : 00 各ブースの実践が終了次第、解散。

ブー ス内容：「みんなのいえ」：癒しのヨーガ

「B」集会場：簡単！筋トレヨーガ

「C」集会場：椅子ヨーガ

「E」集会場：フット&ハンド アロママッサージ

「F」集会場：おかあさんといっしょ！キッズヨーガ

持 参 品：ヨガマット（お持ちの方）*お持ちでない方はお貸しします。

駐 車 場：住民の方の駐車スペースの奥になります。なるべくお乗り合わせをお願いします。

【お問い合わせ先】

主 催：一般社団法人 日本ヨーガ療法学会 NPO 法人日本ヨーガ療法士協会熊本

MAIL アドレス kumamoto.yogatherapist@gmail.com

代表者連絡先 090-5383-2068 （今村）

または、お近くのヨーガ療法士にお尋ねください。

2019 国際ヨガデイズ IN 熊本／チャリティーヨーガ 参加申込書

参加者氏名	他の参加者氏名	代表者連絡先（☎携帯電話）
-------	---------	---------------