



2019 国際ヨガデイズ IN 熊本

International Day of Yoga

2019年5月12日(日)

午前 10:00~12:00

NPO 法人国際セーヴァの会タイ事務所に

車を1台寄贈するプロジェクト

仮設住宅の場所をお借りし、本地震で被災された方々とともに、
熊本の復興と一緒に願い、ヨーガでゆっくりと時間を過ごしませんか。



場所 益城町テクノポリス仮設住宅（裏面に地図あり）

参加費：1,000円（ペットボトルのお水1本、ヨーガ療法DVD進呈）

*仮設住宅にお住いの方は、無料です。当日参加もOKです。

スケジュール： 10:00 「みんなのいえ」前集合。写真撮影。

10:30 各ブースに分かれて、同時に実践スタート。

11:30 ~ 12:00 各ブースの実践が終了次第、解散。

ブース内容：「みんなのいえ」：癒しのヨーガ

「B」集会場：簡単！筋トレヨーガ

「C」集会場：椅子ヨーガ

「E」集会場：フット&ハンド アロママッサージ

「F」集会場：おかあさんといっしょ！キッズヨーガ

持参品：ヨガマット（お持ちの方）*お持ちでない方はお貸しします。

駐車場：住民の方の駐車スペースの奥になります。なるべくお乗り合わせをお願いします。

【お問い合わせ先】

主催：一般社団法人 日本ヨーガ療法学会 NPO 法人日本ヨーガ療法士協会熊本

MAIL アドレス kumamoto.yogatherapist@gmail.com

代表者連絡先 090-5383-2068 (今村)

または、お近くのヨーガ療法士にお尋ねください。

きりとりせん

2019 国際ヨガデイズ IN 熊本／チャリティーヨーガ 参加申込書

参加者氏名	他の参加者氏名	代表者連絡先（携帯電話）